



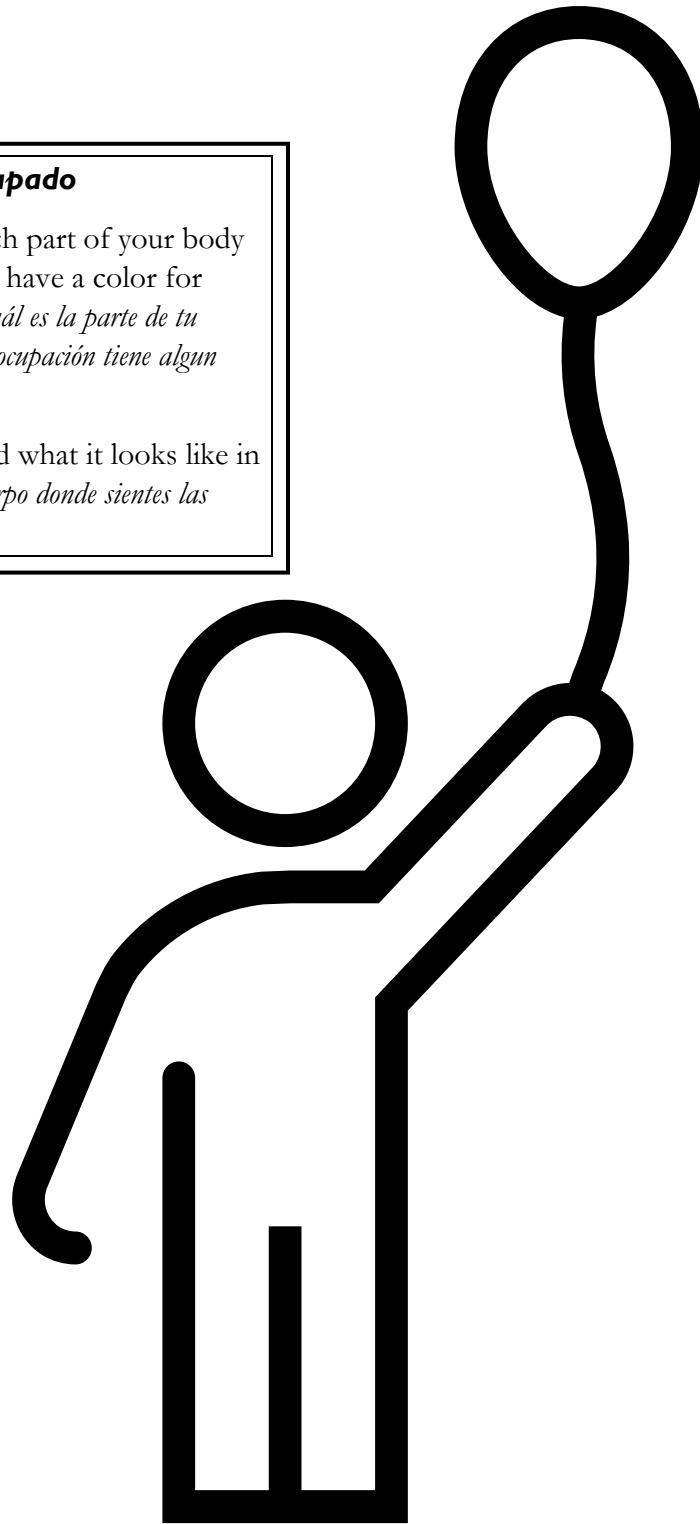
INVEST IN KIDS COLORADO CLASSROOM

#feelyourfeelings

Worried / Preocupado

When you are feeling worried, which part of your body feels uncomfortable? Does worried have a color for you? / *Cuando te sientes preocupado, ¿cuál es la parte de tu cuerpo que se siente incómoda? ¿Esa preocupación tiene algún color para ti?*

Color in where you feel worried and what it looks like in your body. / *Colorea las partes del cuerpo donde sientes las preocupaciones y como se ven en tu cuerpo.*



Remember, when you feel worried, you can take 3 deep breathes to calm your body and feel relaxed.
Recuerda, cuando te sientas preocupado, respira profundamente 3 veces para calmar tu cuerpo y sentirte más relajado.